



Puntos de conversación: La diferencia entre el COVID-19 y la gripe

- **El COVID-19 y la gripe [causan síntomas similares](#), pero los síntomas de COVID-19 pueden ser más graves y durar más.**
 - Los síntomas de COVID-19 y la gripe pueden incluir fiebre, tos, dificultad para respirar, dolor de garganta, secreción o congestión nasal, dolor corporal, dolor de cabeza, fatiga, vómitos y diarrea. La única manera de saber con certeza si tienes gripe, COVID-19 o ambas es haciéndote una prueba.
 - Las personas con gripe suelen tener síntomas durante uno a cuatro días después de la infección, mientras que las personas con COVID-19 pueden tener síntomas entre dos y 14 días después de la infección.
 - Casi [una de cada 10 personas](#) infectadas con COVID-19 tiene COVID prolongado, incluso meses o años después de la infección.
 - Las personas que tienen COVID-19 y gripe al mismo tiempo pueden tener síntomas más graves que aquellos que tienen solo uno de los dos virus.
 - El COVID-19 es más mortal que la gripe en la mayoría de los grupos de edad y es la [10.ª causa de muerte](#) en EE.UU. Sin embargo, la gripe también es peligrosa: cada año, hasta unas 50,000 personas [mueren por gripe](#).
 - Los adultos mayores tienen el mayor riesgo de enfermedad grave y muerte por COVID-19 y gripe.
- **El COVID-19 y la gripe se propagan a través de gotitas respiratorias, pero el COVID-19 es más contagioso.**
 - Estas gotitas entran al aire cuando las personas infectadas respiran, tosen, estornudan y hablan.
 - Es posible que las personas con gripe [sean contagiosas](#) desde el día antes de presentar síntomas y típicamente son más contagiosas durante los primeros tres días de síntomas.
 - Es posible que las personas con COVID-19 sean contagiosas desde unos dos o tres días anteriores al comienzo de sus síntomas y durante la duración de los mismos, típicamente alrededor de ocho días.
 - Las personas pueden propagar la gripe y el COVID-19 incluso si no se sienten enfermas. [Una de cada tres personas](#) infectadas con gripe y aproximadamente [una de cada cinco personas](#) infectadas con COVID-19 no presentan síntomas.
- **Mantenerte al día con las vacunas contra el COVID-19 y recibir la vacuna contra la gripe de esta temporada puede protegerte y a quienes te rodean.**
 - Los CDC recomiendan que [todas las personas de 6 meses](#) en adelante reciban una [vacuna contra el COVID-19](#) y una [vacuna contra la gripe](#) esta temporada para reducir el riesgo de contraer y propagar los virus respiratorios y prevenir enfermarse de gravedad, sufrir complicaciones y la muerte.
 - Las vacunas contra el COVID-19 de Pfizer y Moderna están aprobadas para



personas de 6 meses en adelante, y la vacuna contra el COVID-19 de Novavax está [aprobada para las personas de 12 años en adelante](#).

- Puedes recibir la vacuna contra la gripe de esta temporada y la vacuna actualizada contra el COVID-19 ahora mismo. Las personas que hayan tenido COVID-19 recientemente pueden posponer la vacunación contra el COVID-19 hasta 3 meses. Vacúnate contra ambos virus antes de Halloween para que puedas estar protegido durante el otoño e invierno.
- Encuentra farmacias cercanas en [Vacunas.gov](#).
- [Usar una mascarilla](#) también te protege y a quienes te rodean de los virus respiratorios.



Preguntas frecuentes: La diferencia entre el COVID-19 y la gripe

1. ¿Cuáles son los síntomas del COVID-19 y de la gripe?

Los síntomas tanto del COVID-19 como de la gripe pueden incluir fiebre, tos, dificultad para respirar, dolor de garganta, secreción o congestión nasal, dolor corporal, dolor de cabeza, fatiga, vómitos y diarrea.

Las personas con gripe suelen tener síntomas durante uno a cuatro días después de la infección, mientras que las personas con COVID-19 pueden tener síntomas desde dos a 14 días después de la infección. Además, casi [una de cada 10 personas](#) infectadas con COVID-19 tienen COVID prolongado, incluso meses o años después de la infección.

Puede que las personas que tienen COVID-19 y gripe al mismo tiempo tengan síntomas más graves que aquellas que solo tienen uno de los dos virus.

2. ¿Cuánto tiempo son contagiosas las personas con COVID-19 y con gripe?

Es posible que las personas con gripe [sean contagiosas](#) desde el día antes de mostrar síntomas y suelen ser más contagiosas durante los primeros tres días de síntomas. Es posible que las personas con COVID-19 sean contagiosas durante los dos o tres días anteriores al comienzo de sus síntomas y durante la duración de los mismos, típicamente alrededor de ocho días.

Puede que algunas personas no tengan ningún síntoma, pero aún pueden propagar el COVID-19 y la gripe a otros aunque no se sientan enfermos.

3. ¿Cómo puedo protegerme y a quienes me rodean del COVID-19 y de la gripe?

Usar una [mascarilla de alta calidad y bien ajustada](#) cuando estés cerca de otros y mantenerte al día con las vacunas puede protegerte y a quienes te rodean del COVID-19 y de la gripe.

Los CDC recomiendan que todas las [personas de 6 meses en adelante](#) reciban las [vacunas contra el COVID-19 y la gripe](#) de esta temporada para reducir el riesgo de contraer y propagar los virus respiratorios y reducir la probabilidad de enfermarse de gravedad, sufrir complicaciones y morir. Las vacunas actualizadas contra el COVID-19 y la gripe ya están disponibles, y es seguro recibir ambas vacunas al mismo tiempo.

Las personas que hayan tenido COVID-19 recientemente pueden posponer la vacunación contra el COVID-19 hasta 3 meses. Las vacunas contra el COVID-19 de Pfizer y Moderna están aprobadas para las personas de 6 meses en adelante, y la vacuna contra el COVID-19 de Novavax está [aprobada para las personas de 12 años en adelante](#). Encuentra farmacias cercanas en [Vacunas.gov](#).